



Beste Rushleden, ouders en verzorgers,

Na een lange periode van niet basketballen gaan we 31 augustus beginnen met de start van de trainingen van het nieuwe basketbalseizoen.

Wij, als bestuur van BV Rush hebben duidelijke regels opgesteld, zodat we allemaal zo veilig mogelijk kunnen starten met het basketbalseizoen. Gezien alle berichten in de media wenst het bestuur binnen Rush de zaken op scherp te zetten. Tijdens de trainingen en wedstrijden volgen wij **STRIKT** de richtlijnen van het RIVM, de NBB en de sportbond NOC-NSF!

Controle over het virus krijgen we alleen als iedereen zich aan de volgende basisregels houdt.

**De RIVM-basisregels voor iedereen zijn:**

- Blijf bij klachten thuis en laat je testen
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen
- Was vaak je handen en hoest en nies in je elleboog
- Vermijd drukte, ga weg als het druk is

Ben je de afgelopen 2 weken in een land/regio met een oranje code geweest of kom je uit een land/regio met een oranje code, dan kom je 14 dagen **NIET** basketballen!

Spelers/staf kunnen bij een training of wedstrijd worden geweigerd en naar huis gestuurd worden bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak!

Waar moet je allemaal op letten:

- Als je naar de training of wedstrijd gaat, trek je thuis alvast je sportkleding aan en was je je handen goed met water en zeep
- Bij binnenkomst in de Stigt ontsmet je je handen met de desbetreffende middelen
- Je zorgt dat je maximaal 5 minuten voor aanvang van een training aanwezig bent
- Rondhangen in de kleedkamers, materiaalhoek of ergens anders in de Stigt is niet toegestaan. Alleen de trainer mag in het materiaalhoek
- De ballen worden voor en na de training ontsmet o.l.v. de trainer
- Na de training was/ontsmet je je handen en ga je direct naar huis toe (je blijft niet hangen in de kleedkamer of in de zaal)
- Er wordt thuis gedoucht
- Neem een extra bidon of flesje met water mee, er wordt in de kleedkamers geen water gedronken.
- Ouders/verzorgers zetten de kinderen bij de deur van de Stigt af en komen de kinderen weer op tijd ophalen (tribunes laten we gesloten)
- Ouders blijven buiten, op een veilige 1.5 meter afstand van elkaar
- Gezamenlijk reizen naar oefenwedstrijden en trainingen doen we met een mondkapje op, spelers en begeleiders!

BV Rush benadrukt nogmaals het belang dat spelers, ouders en staf bij klachten thuisblijven en zichzelf zo snel mogelijk laten testen op het coronavirus. Zo controleren we de verspreiding van het virus en beschermen we elkaar.

Ondanks en dankzij deze beperkingen kijken we uit naar een sportief en bijzonder seizoen waarin onze spelers mooie resultaten kunnen behalen en waarin we met zijn allen kunnen genieten van onze passie: Basketbal!